



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 12.01.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 25	25	6,40	6,53		84,33	75/2021/4
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255	255	7,88	8,87	39,76	270,37	230/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	3,22	2,78	16,42	103,58	465/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4

Итого по подменю : 21,76 35,64 82,49 737,58

Обед						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	6,18	4,73	21,56	153,51	144/2013
ГОВЯДИНА ТУШЁНАЯ 120	120	20,16	20,40	0,24	265,20	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	200	12,02	9,74	54,42	353,51	202/2021/4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА)	30	0,57	2,67	2,31	35,55	150/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4

Итого по подменю : 46,12 38,46 147,31 1119,93

Полдник						
ВАФЛИ ПОРЦ.30	30	0,84	0,99	23,19	105,03	580/2021/4
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 20	20	0,30	1,44	16,36	79,60	75/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4

Итого по подменю : 1,21 2,44 49,82 226,02

Итого по меню : 69,09 76,54 279,62 2083,53

Директор

Зав. производством / Ивашова З.Т. /

СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	6,18	4,73	21,56	153,51	144/2013
ГОВЯДИНА ТУШЁНАЯ 120	120	20,16	20,40	0,24	265,20	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	200	12,02	9,74	54,42	353,51	202/2021/4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА)	30	0,57	2,67	2,31	35,55	150/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4

Итого по подменю : 46,12 38,46 147,31 1119,93

Полдник						
ВАФЛИ ПОРЦ.30	30	0,84	0,99	23,19	105,03	580/2021/4
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 20	20	0,30	1,44	16,36	79,60	75/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4

Итого по подменю : 1,21 2,44 49,82 226,02

Итого по меню : 69,09 76,54 279,62 2083,53

Директор

Зав. производством / Ивашова З.Т. /